

Школа

МОБУ СОШ с. Суккулово

С 7-11 лет

Отд./корп

2 неделя

День

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		п. 129,16	Суп картофельный с горохом и гренками,с мясом птицы (филе)	290	32.29	299.9	17.07	12.1	37.16
	гор.блюдо								
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	5.50	39,9			9,98
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	закуска	86.04	Печенье	50	25.00	196.5	4.00	5.50	33
				570	64.44	#VALUE!			
Обед	закуска								
	1 блюдо	53.05	Щи из свежей капусты со сметаной	260	14.19	140.7	2.03	5.7	9.11
	2 блюдо	80.55	Рыба, тушеная с овощами(филе минтая)	90	37.00	148.13	9.15	7.03	2.5
	гарнир	138.06	Картофельное пюре	180	14.00	177.19	3.95	6.09	26.5
	сладкое	296	Напиток лимонный	200	2.95	82.18	0.06	0.01	20.17
	хлеб бел.	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2.20	104	3.2	0.4	22
	хлеб черн.	421.11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	2.20	88	3.20	0.4	18.4
				810	72.54	740.2			

Школа

МОБУ СОШ с. Суккулово

12 лет и старше

Отд./корп

2 неделя

День

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		тк129,17	Суп картофельный с горохом и гречкой,с мясом птицы (филе)	300	41.05	315.61	21.37	15.71	37.19
	гор.блюдо								
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	5.50	39,9			9,98
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	закуска	86.04	Печенье	50	25.00	196.5	4.00	5.50	33
				580	73.20	#VALUE!			
Обед	закуска								
	1 блюдо	53.05	Щи из свежей капусты со сметаной	260	14.19	140.7	2.03	5.7	9.11
	2 блюдо	80.62	Рыба, тушеная с овощами(филе минтая)	100	43.91	159.99	10.18	7.78	2.17
	гарнир	138.07	Картофельное пюре	200	19.00	196.9	4.39	6.77	29.45
	сладкое	296	Напиток лимонный	200	2.95	82.18	0.06	0.01	20.17
	хлеб бел.	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2.20	104	3.2	0.4	22
	хлеб черн.	421.11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	2.20	88	3.20	0.4	18.4
				840	84.45	771.77			